



हितगुज

आरोग्यदायी जीवन जगणे हा प्रत्येकाचा हक्क आहे. हॉस्पिटलमधील वाढत्या खर्चामुळे सामान्य रुग्णांना त्यांचा हा हक्क मिळवणे जड जात आहे. चांगल्या दर्जाच्या वैद्यकीय सुविधा मिळवणे व आजारातून बाहेर पडून आरोग्यदायी जीवन जगणे यासाठी सामान्य माणसाला करावा लागणारा आटापिटा हा अतिशय त्रासदायक व डोक्यावर कर्जाचे ओझे वाढवून ठेवणारा आहे.

सामान्य माणसाची ही अवस्था जाणून समाजासाठी उत्तरदायी असणाऱ्या शासनाने राजीव गांधी जीवनदायी आरोग्य योजनेच्या माध्यमातून चांगल्या दर्जाच्या वैद्यकीय सुविधापासून वंचित असणाऱ्या समाजातील घटकासाठी एक आशेचा किरण निर्माण केलेला आहे.

भारती विद्यापीठासाठी सामान्य माणूस हाच केंद्रबिंदू असल्याने मेडिकल फौंडेशनच्या माध्यमातून कार्य करत असताना अतिशय रास्त दरात वैद्यकीय सुविधा आम्ही देत आलेलो आहोत व पुढील काळातही उच्च दर्जाच्या वैद्यकीय सुविधा देण्यास आम्ही कटिबद्ध आहोत.

भारती हॉस्पिटल पुणे व सांगली येथेही राजीव गांधी जीवनदायी आरोग्य योजनेच्या माध्यमातून हजारो गरजू रुग्णांवर उपचार झालेले आहेत. बरे होऊन जाताना रुग्णांच्या व नातेवाईकांच्या चेहऱ्यावरील आनंद सर्व काही सांगून जातो. दुर्धर आजारात हाती पैसा नसल्यामुळे जगण्याची आस सोडून द्यावी की काय असा प्रश्न निर्माण झालेल्या कित्येकांना या योजनेमुळे जीवनदान प्राप्त झालेले आहे. आम्ही जरी अल्प खर्चात उपचार देत असू तरी हॉस्पिटल चालवत असताना स्वाभाविक येणारी काही बंधने आमच्यावरही आहेत. परंतु या योजनेमुळे आम्हालाही समाजासाठी अधिक काहीतरी करता येऊ शकत आहे.

तळागाळातील सामान्यातील सामान्य माणूसही पैसे नाहीत या कारणाने उपचारापासून वंचित राहू नये हा हेतू ठेऊन सुरू झालेली राजीव गांधी जीवनदायी आरोग्य योजना ही निश्चितच ♦♦♦♦♦♦

सामान्यासाठी वरदान ठरत आहे. आकडेमोडीच्या जंजाळात न फसता आम्हीही रुग्णांसाठी अधिकचे काही करता येऊ शकेल का याबाबत सतत प्रयत्नरत असतो.

एकंदरीत समाजाचे स्वास्थ्य अबाधित ठेवण्यासाठी या योजनेचा मोठा हातभार लागेल आणि त्याबरोबरच आम्हीही आमचा खारीचा वाटा उचलू यात काही शंकाच नाही.

डॉ.अस्मिता जगताप
कार्यकारी संचालिका,
भारती हॉस्पिटल, पुणे.

विचार दर्शन

**Great minds discuss ideas;
average minds discuss
events; small minds
discuss people.**

Eleanor Roosevelt



निरोगी आयुष्याची नवी पहाट

राजीव गांधी जीवनदायी आरोग्य योजना काय आहे ?

ध्येय :-

दारिद्र्य रेषेखालील आणि दारिद्र्य रेषेवरील (पांढरी शिधापत्रिका धारक वगळता) अधिकाधिक नागरिकांना सर्वोत्तम व अत्याधुनिक वैद्यकीय सेवेचा लाभ घेता यावा याकरिता राजीव गांधी जीवनदायी आरोग्य योजना सोसायटी (महाराष्ट्र सरकार उपक्रम) व नॅशनल ईन्श्यूरन्स कं.लि. यांच्या तर्फे ही योजना राबवली जात आहे.

फायदे :-

या योजनेअंतर्गत ९७२ शस्त्रक्रिया / औषधोपचार व १२१ फेरतपासणी उपचारांचा लाभ घेता येईल.

योजनेचा कालावधी आणि कुटुंबासाठी ग्राह्य केलेली रक्कम

योजनेअंतर्गत रुग्णालयात भरती झाल्यानंतर रुपये १.५ लक्ष पर्यंतचा खर्च प्रत्येक वर्षामध्ये पूर्ण कुटुंबासाठी देण्यात येईल ह्यासाठी आरोग्य कार्ड किंवा पिवळी/केशरी शिधापत्रिका व फोटो आय.डी. कार्ड दाखवणे गरजेचे राहिल. प्रत्येक व्यक्तिला पारिवारीक योजनेअंतर्गत लाभ घेता येईल, रुपये १.५ लक्ष एकासाठी किंवा सगळ्यात मिळून वापरता येईल. मुत्रपिंड प्रत्यारोपणासाठी रुपये २.५ लक्ष पर्यंत लाभ घेता येईल. ही विमा योजना लागू झाल्यापासून एक वर्षापर्यंत सर्व उपभोक्त्यांना लाभ घेता येईल.

या योजनेकरिता ग्राहक सेवा केंद्राचा निशुल्क सेवा माहिती दुरध्वनी

१८०० २३३ २२ ०० किंवा १५५ ३८८

या योजनेअंतर्गत भारती हॉस्पिटल येथे उपलब्ध सेवा

- १) हार्टअटॅक आल्यानंतर करावयाचे उपचार (अँजिओप्लास्टी इ.)
- २) मेंदूविकार व शस्त्रक्रिया
- ३) डायलिसिस
- ४) मुतखडा, प्रोस्टेट ग्रंथीवरील शस्त्रक्रिया
- ५) लहान मुलांच्या शस्त्रक्रिया
- ६) कॅन्सरवरील औषधोपचार

संपर्क :- राजीव गांधी जीवनदायी आरोग्य योजना कार्यालय, भारती हॉस्पिटल धनकवडी, पुणे.
कार्यालयाची वेळ- ९ ते ५ (सोमवार ते शनिवार)

भारती हॉस्पिटलला या योजनेअंतर्गत अ-१ दर्जा प्रदान करण्यात आला आहे.

गंमतीदार तथ्य

- ★ की बोर्डने टाईप करताना जवळजवळ ५६% वेळा डाव्या हाताचा वापर केला जातो.
- ★ वर्षभरात जवळजवळ २५०० डावखूच्या लोकांचा मृत्यू उजव्या हातांनी वापरण्यास बनलेले उपकरण वापरल्याने होतो .
- ★ शार्क व्दारा होणाऱ्या हमल्याने मृत्यू होणाऱ्यापेक्षा नारळ डोक्यात पडून जास्त लोक मरण पावतात.

आरोग्य बिघडल्यावर योजना असणे ही बाब सुशासनाचे प्रतिक आहे. परंतु, मुळातच आरोग्याच्या दृष्टिने विचार होणे गरजेचे वाटते. योजना ही एक बाब झाली पण आयुष्यच कसे निरोगी राहू शकेल याबाबत विचार होणे हे सार्वत्रिक परिमाण झाले.

ग्रामीण भागाचा विचार करता आरोग्याच्या बाबत म्हणावी तेवढी जागरूकता अजूनपर्यंत आपल्याला दृष्टिस येत नाही. मुळातच अल्प उत्पन्न गट असल्याने रोजी रोटीच्या धावपळीतच सर्व ऊर्जा खर्च होत आहे. त्यामुळेच आरोग्याकडे लक्ष देणे ही बाब दुय्यम ठरली जाते. वैयक्तिक आरोग्याकडे लक्ष न दिल्याने त्याचा परिणाम सार्वजनिक आरोग्यावर दिसून येत आहे.

शासन याबाबत मोठ्या प्रमाणावर प्रयत्न करत असून त्याच्या परिणामस्वरूप आरोग्याबाबत मोठ्या प्रमाणात जनजागृती होत आहे. ग्रामीण भागात आशा सोशल वर्करचे जाळे विणल्यामुळे ग्रामीण आरोग्याच्या बाबत होणारी हेळसांड लवकरात-लवकर दृष्टिस येऊन उपचार मिळण्यास मदत होत आहे. त्यामुळे येणाऱ्या काळात ग्रामीण आरोग्याच्या बाबतीत मोठी सुधारणा होणे अपेक्षित आहे.

एकंदरीत आरोग्याचा विचार करता अजूनही समाजात धुम्रपानाचे दुष्परिणाम यावर जागृती होणे गरजेचे वाटते. कॅन्सरचे वाढते प्रमाण आणि दुष्परिणाम माहिती असूनही व्यसनाकडे असलेला ओढा ह्या आपल्यापुढील मोठ्या समस्या आहेत. तरुण पिढीला व्यसनाचा पडत असलेला विळखा निश्चितच आपल्याला भूषणावह नाही. यातून मार्ग काढून योग्य ती अंमलबाजवणी केल्यास आरोग्य व्यवस्थेत सुधारणा घडून येण्यास निश्चितच वाव आहे.

योजनेविषयी थोडेसे:-

महाराष्ट्रात पूर्वी जीवनदायी आरोग्य योजना कार्यरत होती. ज्यामध्ये अत्यंत सिमित आजारासाठी दारिद्र्यरेषेखालील कुटुंबांना आर्थिक मदत शासनातर्फे मिळत होती. त्या अनुभवानंतर शासनाने राजीव गांधी जीवनदायी आरोग्य योजना सुरु केली. संपूर्ण राज्यात लागू असलेली ही योजना दारिद्र्यरेषेखालील व मध्यम वर्गीयांसाठी कार्यान्वित केलेली आहे. राज्यातील ठराविक निवडक खाजगी रुग्णालयांमध्ये ही योजना सुरु करण्यात आली आहे.

खालील आकडेवारीवर नजर टाकल्यास या योजनेमुळे किती मोठ्या प्रमाणात कुटुंबांना फायदा झाला याचा अंदाज येऊ शकेल.

नावनोंदणी - ६२०८०९ कुटुंब

लाभार्थी - १०७६९६८

हेल्थ कॅंप - ५५८०

सर्जरी/उपचार - ६०७७१९

मंजूर झालेली रक्कम - १५४२.०१ कोटी

आकडेवारी २ जूलै २०१२ पासूनची

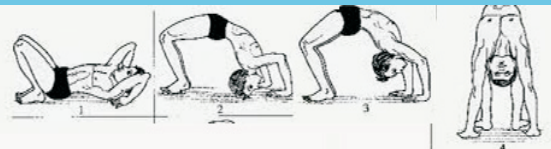
आकडेवारी स्रोत - <https://www.jeevandayee.gov.in>

डॉ.प्रकाश डोके,
माजी संचालक आरोग्य विभाग
महाराष्ट्र शासन,
प्राध्यापक, जनवैद्यक शास्त्र भा.वि.

योग

चक्रासन

पाठीवर झोपा, १) हात डोक्याच्या बाजूला कानापाशी गोलाकारात पालथे ठेवा. हाताची बोटे उलटी शरिराकडे व तळवे पुढे समोर येतील.
२) गुडघे उभे करा.
३) कंबर किंचित उचलून हातावर व पायावर थोडा भार द्या
४) संपूर्ण शरिर उचलून कमान करा. हात पायाजवळ आणून फायदे - संपूर्ण शरिराला व्यायाम होतो. शरिर लवचिक बनते. पोटाच्या विकारावर चांगले. सर्व सांधे कार्यक्षम होतात. भूक लागते.



योगगुरु श्री.दिनकरराव यादव

हसा चकटफू

डॉक्टर- माझ्याकडे येण्यापूर्वी दुसऱ्या डॉक्टरला दाखवले होते का?

पेशंट- हो कोपऱ्यावरील छोट्या दवाखाण्यात दाखवले होते.

डॉक्टर- त्या झोलाछापने जरूर बावळटपणाचा सल्ला दिला असेल

पेशंट- हो त्यांनी आपल्याला येऊन दाखवण्यास सांगितले.....

डॉक्टर - ऑपरेशन करताना रबराचे हॅडग्लोव्हज पोटात राहिले परत ऑपरेशन करावे लागेल

पेशंट - वेडे आहात का? हे घ्या वीस रुपये नवीन ग्लोव्हज घ्या

News @ a glance



भोर, वेल्हा, मुळशी तालुक्यातील आशा वर्कर साठी कार्यशाळेचे आयोजन केले होते.



एन.ए.बी.एच. साठी ट्रेनिंगचे आयोजन केले गेले



पिडिअॅट्रिक कॅन्सर रुग्णांसाठी रोझ-डे साजरा करण्यात आला.



हेल्दी ब्रेकफास्ट ही संकल्पना ठेऊन डायटेशियन विभागाने कुकींग स्पर्धेचे आयोजन केले

भारती हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटर

पुणे-सातारा रोड, धनकवडी, पुणे-४३

+91 20 40555555/40555444

admin@bharatihospital.com

f /bharatihospitalpune

Disclaimer - This issue is for Private Circulation Only. Not for sale. The contents of this issue are for information purposes only. Always take advice of a qualified physician for any doubts. Free image used from web under CCO license.